**FORMATO CHECK LIST Y RECOMENDACIONES VIAJERO SALIENTE INTERNACIONAL**

***¿QUÉ ME LLEVO DE VIAJE?***

**DOCUMENTOS:**

* Pasaporte vigente.
* Visado (en casos que se requiera para ingresar a un país).
* Carta de aceptación a la mano.
* Dinero en efectivo de la moneda local del país destino.
* Certificado de antecedentes judiciales apostillado a la mano.
* Reserva y dirección del lugar de alojamiento.
* Tarjeta o número de póliza del seguro de salud, con los datos de contacto.
* Carné de vacunación actualizado.
* Pasajes aéreos e itinerario. Consulta con anterioridad las fechas en las que viajarás ya que debes llegar al país destino mínimo 5 días antes de comenzar actividades.
* Botiquín de primeros auxilios a la mano (medicamentos indispensables).
* Formato de evaluación entregado por el programa (recuerda que debe ser diligenciado por la persona encargada de calificarte en la universidad de destino).

**RECOMENDACIONES:**

* + Recuerda que al ingresar a otro país debes tener a la mano todos los documentos mencionados anteriormente ya que pueden ser solicitados en migración.
  + Conoce el lugar donde vas a viajar; averigua acerca de las costumbres y la historia del lugar, pero sobre todo acerca de la ciudad donde te quedarás. Antes y durante el viaje! Pregunta, lee, habla.
  + Conoce la moneda del país al que viajas.
  + Infórmate sobre el clima de la ciudad a la que vas y empaca la ropa adecuada.
  + Familiarízate con el idioma del país al que viajarás.
  + Al ingresar al país destino busca una tarjeta de celular para que te comuniques con tus padres.
  + Cuida tus pertenencias personales en el aeropuerto y demás sitios que visites. Nunca descuides tus documentos.
  + Durante tu estancia ten a la mano siempre los datos de contacto de tu seguro médico en caso de alguna emergencia. No dudes en comunicarnos cualquier problema que pudiera surgir, el número de contacto es: +57 3218212551, estaremos disponibles para ayudar.
  + Al llegar a tu lugar de estadía, informa los números a los cuales podemos contactarte.

Cuídate y disfruta de tu estancia!