en DIRECTO

ORGANO INSTITUCIONAL INFORMATIVO DE LA UNIVERSIDAD METROPOLITANA

ISSN 1900-5318

BARRANQUILLA - COLOMBIA | Enero - Diciembre 2020 | Edita: EXTENSION CULTURAL No. 128

Mensaje de Navidad

Por el doctor Juan José Acosta Ossío

Dr. Juan José Acosta Ossío
Rector

Navidad, época de alegría, de recuerdos vividos, la felicidad de abrir un regalo experimentada por todos en algún momento de su vida, tiempos de amor, de reconciliación y de paz, el año 2020 lleno de experiencias nuevas, de resiliencia y de transformación, nos tocó reinventarnos en nuestro vivir cotidiano, hoy nos toca mirar adelante y disfrutar la vida que DIOS nos ha dado, dar gracias por lo recibido, por estar vivos y por las experiencias vividas algunas dolorosas y de tristeza, otras de satisfacción y de alegría, en definitiva experiencias que nos hacen aprender y que nos obligan a crecer espiritualmente.

La virtualidad nos ha permitido interactuar en forma diferente, conectarnos a kilómetros de distancia, intercambiar conocimientos aumentando nuestro aprendizaje no solo académico sino cultural, pero nunca se podrá remplazar el cálido momento de vernos cara a cara y experimentar el sentir de las emociones que fluyen en un cariñoso saludo de un abrazo o un apretón de manos.

Debemos hacer una pequeña reflexión en estas fiestas navideñas donde las dificultades que hemos tenido nos ayuden a ser cada día mejor ser humano, tratar de dar lo mejor de sí, sin importar a quien, porque todos somos hermanos para Dios, bendiciendo cada una de las cosas que recibamos, valorando a la familia y a todas aquellas personas que nos acompañan a diario en el transcurrir de la vida.

Quiero darles las gracias por todo el apoyo recibido para superar las vicisitudes de este año que termina, cada uno de ustedes fue indispensable colocando su voluntad y su trabajo para lograr salir adelante y culminar con éxito los periodos académicos y administrativos correspondientes de nuestra alma mater, esto siempre es recompensado por nuestro Padre Celestial.

“No importa lo que hagas en la Vida, lo importante es que lo hagas con Amor, las recompensas llegan por añadidura”.

Que la Felicidad, el Amor y la Paz reine en ustedes en este año que termina, y reciban una Feliz Navidad y un Venturoso Año Nuevo.

Editorial

LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN COLOMBIA

La Organización Mundial de la Salud (OMS), a finales de diciembre de 2019, recibió la notificación de varios casos de neumonía de etiología desconocida, en la ciudad china de Wuhan. Al cabo de unos días, se identificó el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, provisionalmente denominado 2019-nCoV, como agente causal. Las autoridades sanitarias internacionales advirtieron de la rápida expansión del virus y la OMS ha calificado como pandemia global el brote de infecciones por SARS-CoV-2 y la declaró una emergencia de salud pública de importancia internacional.

Muchas de las manifestaciones de la enfermedad, denominada COVID-19, pueden ser manejadas clínicamente con facilidad. El tratamiento se debe individualizar según el estado del paciente y debe asegurar el soporte vital en caso de complicaciones.

El primer caso de COVID-19 en Colombia, es confirmado el 6 de marzo de 2020, en una paciente en Bogotá proveniente de Milán, Italia. El 25 de marzo, se declaró emergencia sanitaria imponiendo restricciones, como la cancelación de eventos públicos, distanciamiento físico, cambios de rutina diaria a nivel económico, social y político, esto fue decretado por el gobierno de Colombia en cabeza del presidente de la nación.

El Ministerio de Salud y Protección Social se ha encargado de reportar la propagación del contagio en tiempo real, mostrando estadísticas por edad, sexo, sitio de atención del paciente, contagios por ciudad, entre otros.

Emilia S. de Sáez de Ibarra
Directora Extensión Cultural

EN DIRECTO
Organo Institucional Informativo
de la Universidad Metropolitana

Dirección y Edición:
Universidad Metropolitana
Dirección de Extensión Cultural
Calle 76 No. 42-78
Tel. 3584893 Ext. 310 - 311

E-mail:
extensioncultural@unimetro.edu.co
www.unimetro.edu.co
Barranquilla, Colombia

Impresión:
Espriellabe Impresores y Asoc. Ltda.
Cra. 42F No. 75B-169 Tel. 3686575
Barranquilla, Colombia

E-mail:
diseno@espriellabe.com

Número 128
Enero - Diciembre de 2020

Es la Foto: Día Internacional de la Mujer

La comunidad metropolitana participó de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, asistiendo al conversatorio organizado por Bienestar Universitario, desde el Eje de Desarrollo Humano, en el que intervinieron destacadas mujeres del orden público, privado, académico y gremial. En la foto: María Claudia Pérez, Gobernadora Club Rotario Distrito 4271 y Dorita Bolívar, Secretaria de la Mujer del Atlántico.

Bienestar Universitario

Conversatorio de Carnaval

El 7 de febrero, se realizó el Conversatorio de Carnaval "Volver a la Tradición: Rueda de la Cumbia", en el Salón Alfonso Acosta Bendeck. El cual contó con la participación de la Reina de la 44, Andrea Henríquez, la Directora de la Cumbiamba La Arenosa, Luz Marina Zambrano, la Licenciada en Cultura Física, Yesica Vergara y el Director de la Agrupación Sabor y Folclore, Jorge Bojacá.

Feria de Cultura y Deporte

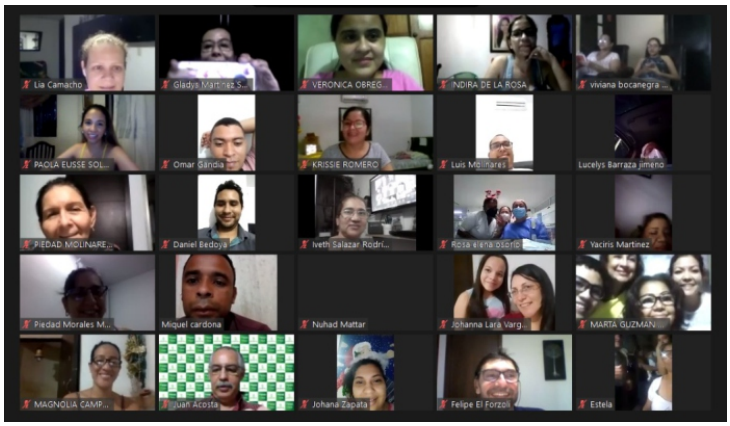
El 14 de febrero, se llevó a cabo la "Feria Deportiva y Cultural" en el Café Unimetro, con el objetivo de socializar y motivar a la comunidad Metropolitana a inscribirse en la oferta de cursos y espacios deportivos y culturales que ofrece nuestra Universidad, donde hubo presentaciones en vivo de las diferentes disciplinas.

Actividad para los Niños

El 11 de diciembre, de forma virtual, los hijos de los funcionarios de la Comunidad Metropolitana disfrutaron de una "Mañana Recreativa Infantil", en la cual los niños recorrieron el Zoológico de Barranquilla. Se les presentó además, un Show de Títeres y posteriormente se hizo entrega de regalos a sus padres.

Bingo Virtual

Como actividad de fin de año, el 14 de diciembre se realizó el "Bingo Electrónico Virtual", en el cual participaron muchos de nuestros funcionarios, donde hubo premios, brindando así un espacio de entretenimiento para los mismos y sus familias en sus hogares.



Extensión y Proyección Social

La oficina de Extensión de la Universidad Metropolitana, bajo la dirección de Brency Peña de la Cruz, en aras de fortalecer las relaciones con el sector externo, lidera una serie de proyectos de orden interdisciplinar, encaminados a la transformación social de las comunidades vulnerables, población en condición de discapacidad y población en general.

Diplomado en Investigación, Desarrollo Tecnológico e Innovación

Desde la oficina de Coordinación de Proyectos se lideró el primer diplomado en Investigación, Desarrollo Tecnológico e Innovación, I+D+I, en el que se capacitaron de manera virtual a 29 docentes de nuestra institución, dando cumplimiento al Sistema Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación. Como producto del diplomado se crearon 8 proyectos de desarrollo tecnológico y se da inicio a la construcción del Centro de Innovación y Tecnología Unimetro. Obteniendo la primera Spinoff y el primer dispositivo sensorial para monitorear la salud mental SOFIA.

Hackathon 2020 Medicina, Biología y Salud

Primer evento Hackathon 2020 Medicina, Biología y Salud, el cual contó con la participación de estudiantes de los Programas de Psicología y Medicina de la Universidad Metropolitana y de Ingeniería Electrónica y Sistemas de las Ramas IEEE, ITSA y CUC, quienes de manera virtual trabajaron por 2 días. Los ganadores fueron los proyectos SIEMPRE y SafeBox.

Ciclo de conferencias enfermedad de Huntington

El Voluntariado Unimetro en alianza con la Fundación Factor H, realizó el ciclo de conferencias sobre la enfermedad de Huntintong, en el marco del proyecto “Ocultos Nunca Más”, el cual estuvo dirigido a toda la comunidad académica, en el que se trataron temas como:

- Enfermedad de Huntington en Colombia: Retos para el Cambio Social.
- Fisiopatología y Perspectivas de Tratamiento para la EH.
- Genética de la Enfermedad de Huntington.
- Avance en la Gestión Integral de las Enfermedades Huérfanas en Colombia.

Viene pág. 4

Cartilla Zooseñas

En el desarrollo del proyecto de Extensión "Acceso y participación de la comunidad sorda en espacios culturales: Una perspectiva Comunicativa", se reflexiona sobre la importancia de brindar a esta comunidad, un aporte significativo a su repertorio léxico, al darse cuenta que en ese escenario, en el cual se estaba realizando el proyecto, se generaba la necesidad de disponer de un vocabulario pertinente para hacer posible y accesible la visita de las personas sordas a la Fundación Botánica y Zoológico de Barranquilla, institución con la que se tiene convenio para el desarrollo del proyecto de extensión, que buscó equiparar las oportunidades de acceso y participación de las personas sordas en escenarios culturales para promover la transformación social.

Lina Yance, Fonoaudióloga

GUACAMAYA VERDE

Por lo tanto, nos complace compartir con toda la comunidad sorda y oyente, el producto de innovación denominado Cartilla ZOOSEÑAS, elaborada por las fonoaudiólogas de nuestra institución Lina Yance, Diana Barcasnegras y Leyla Utria. Esta cartilla consta de un repositorio de 55 señas de animales, que corresponden al espacio cultural Zoológico de Barranquilla, a fin de que al asistir con la familia y amigos, puedan conocer, en señas, los animales que lo habitan y posibilitarles los servicios disponibles en el lugar, sin prescindir de información relevante, facilitándoles explorar el mundo que les rodea.

Egresadas Destacadas 2020

La Universidad Metropolitana, representada por su Rector Juan José Acosta Ossío y la Oficina de Egresados, exaltó como Egresadas Destacas de los Programas de: Nutrición y Dietética: Diana Juvinao Valle; Fisioterapia: Erika Palacio Durán; Fonoaudiología: Leyla Utria Machado; Terapia Ocupacional: Lía Camacho Pinzón y Psicología: Martha Rambal Simánca. Este proceso de escogencia inicia con la apertura de una convocatoria, en la cual se describen las bases y requisitos para postularse, mediado por la resolución No. 062 del 23 de septiembre de 2017. La convocatoria se promociona a través de la página de la Universidad y redes sociales. La entrega del Reconocimiento se realiza el Día de celebración de cada profesión.

Diana Juvinao

Erika Palacio

Leyla Utria

Lía Camacho

Martha Rambal

Unidad de Desarrollo Pedagógico

Inducción a nuevos profesores

La actividad va dirigida a los profesores que ingresan por primera vez a la institución, para que desde un inicio se sientan acompañados por Desarrollo Pedagógico en su rol de docente, dando a conocer el Proyecto Educativo Institucional. Para ello contamos con la participación de otras instancias institucionales, el Modelo Pedagógico Dialógico, sus características, fundamentación, el rol del profesor como facilitador, el rol del estudiante como actor principal en la construcción de sus competencias disciplinares y genéricas en su formación integral, los momentos didácticos de apropiación y desarrollo curricular y el sistema de evaluación fundamental para la mejora continua.

Diplomado en Pedagogía Dialógica

La Universidad Metropolitana oferta a sus profesores, directivos, personal administrativo y empleados en general el diplomado en Pedagogía Dialógica, como espacio de reflexión y fortalecimiento de saberes, con el fin de apropiarse de la misión, visión, políticas, objetivos y demás directrices institucionales que apunten a la consecución de una educación de calidad.

El diplomado es un requisito y un proceso de participación necesaria para todos los profesores que ingresan por primera vez a la institución, pero de igual manera, es un espacio de permanente formación y actualización para todos aquellos que, aún habiendo cursado el diplomado, deseen fortalecer algunos conocimientos en los distintos módulos desarrollados a través del mismo.

Social Humanística e Idiomas

Café Literario & Filosófico

El 11 de febrero los estudiantes de Unimetro participaron del primer Café Filosófico de 2020, titulado: “Del hacer al ser humano”, dirigido por la psicóloga Laura Estrada Matallana y organizado por el departamento de Social Humanística.

En la foto, la psicóloga Laura Estrada Matallana, con un grupo de estudiantes y docentes de la Unimetro.

En los Programas

ENFERMERÍA

Imposición de Toca y del Botón El Pensador

El 27 de febrero, estudiantes de VI semestre del Programa de Enfermería recibieron la Imposición de Toca y del Botón El Pensador. Durante el acto solemne se realizó la ceremonia de la luz, un acto que simboliza la transición de estudiante a futuro profesional de la Enfermería. Estos jóvenes metropolitanos se encuentran listos para empezar con las prácticas formativas.

MEDICINA

Inducción de Prácticas Clínicas

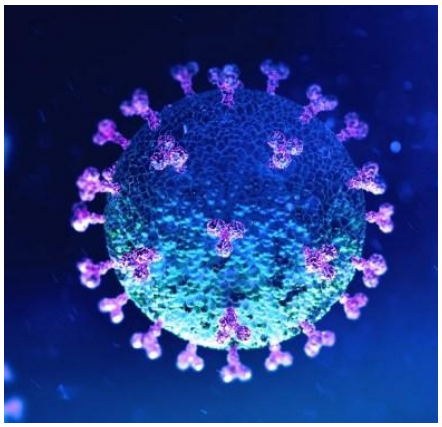
El 31 de enero los estudiantes de VI a XI semestre del Programa de Medicina participaron de la Inducción de Prácticas Clínicas, bajo la dirección del Coordinador Académico, Medardo Fontalvo Manga.

I Simposio sobre Coronavirus COVID-19

El 6 de marzo, se realizó el "I Simposio sobre Coronavirus COVID-19. Enfoque del adulto, la gestante y el niño", organizado por el Programa de Medicina y las Especializaciones Médico Quirúrgicas en: Medicina Interna, Pediatría, Ginecología y Obstetricia, bajo la coordinación de la Dra. Ella Guardo García. Este simposio fue una herramienta de actualización con el objetivo de apoyar a las autoridades sanitarias de la ciudad, departamento, región y el país en acciones de socialización, promoción y prevención.

La de Interés

El Covid-19



El Covid-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente.

Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

Actualmente el Covid-19 es una pandemia que afecta a los países de todo el mundo.

Una persona puede contraer el Covid-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus.

La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona, a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo.

Una persona puede contraer el Covid-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus. Por eso es importante mantenerse al menos a un metro de distancia de los demás, usar el tapabocas y lavarse las manos cada dos horas.

En los Programas

OPTOMETRÍA

Mitos y verdades del Filtro azul

Como estrategia para fortalecer la relación del egresado con la universidad, la oficina de Egresados y el Programa de Optometría, realizaron una jornada académica virtual titulada “Mitos y verdades del Filtro azul”.
Esta actividad tuvo como conferencista al Optómetra Metropolitano Ricardo Viaña Adechine, quien compartió sus conocimientos y experiencias a los egresados del programa que se unieron a esta jornada.

PSICOLOGÍA

Tecnologías Informáticas

El Programa de Psicología de la mano con las Tecnologías Informáticas y de Información TIC y su gran equipo de trabajo, ha superado grandes retos, entre ellos los generados por la pandemia por la Covid 19, permitiendo seguir formando profesionales integrales en Salud Mental durante sus 45 años de creación, y hoy seguimos con nuestro objetivo incansable de aportar en bien de la sociedad en general.

LA CITA CON: Laura Estrada Matallana

Magíster en Psicología
Docente Departamento Social Humanista

Laura Estrada Matallana

Del HACER al SER humano

La pregunta por el SER es algo que data de mucho tiempo atrás. Grandes personajes influyentes en la historia de la humanidad han iniciado su trabajo partiendo de la pregunta ¿Quién Soy?

Desde Sócrates y sus discípulos, pasando por los filósofos existencialistas como Soeren Kierkegaard, Friedrick Nietzche, Martin Heidegger, Jean Paul Sarte, así como Edmund Husserl y Max Scheller, representantes de la fenomenología, hasta llegar a influenciar a los primeros psicólogos humanistas como Abraham Maslow y Carl Rogers. Esta lista aún no acaba pues cada vez son más los autores y corrientes contemporáneas que se centran en el estudio del SER.

Pero para profundizar en el amplio, profundo y fascinante mundo interior del ser humano, es necesario diferenciar a qué se refiere el HACER, ya que muchas veces esto se confunde, llegando el individuo a identificarse con su profesión, por ejemplo, al afirmar "Soy médico" o "Soy abogado", e incluso algunas veces fusionando su ser con alguna ocupación o pasatiempo "soy carpintero" o "Soy deportista". Pero lo anterior, se ve reflejado principalmente en el conjunto de acciones, sentimientos, emociones y pensamientos que abarcan la conducta humana desde sus dimensiones cognoscitiva, afectiva y procedimental, es decir que para comprender el SER en esencia se debe profundizar mucho más.

También es relevante diferenciar el ser del tener ya que el SER conserva su esencia independientemente de las características externas que rodean a cada persona en particular. Para comprender mejor voy a citar uno de los cuentos de Anthony de Mello que ilustra el camino por el cual nos vamos adentrando:

> "Una mujer estaba agonizando en la sala de un hospital. De pronto, tuvo la sensación de que era llevada al cielo y presentada ante un Tribunal. "¿Quién eres?", dijo una Voz. "Soy la mujer del alcalde", respondió ella. "Te he preguntado quién eres, no con quién estás casada." "Soy la madre de cuatro hijos." "Te he preguntado quién eres, no cuántos hijos tienes." "Soy una maestra." "Te he preguntado quién eres, no cuál es tu profesión." Y así sucesivamente. Respondiera lo que respondiera, no parecía poder dar una respuesta satisfactoria a la pregunta "¿Quién eres?" "Soy cristiana", respondió ella. "Te he preguntado quién eres, no cuál es tu religión." "Soy una persona que iba todos los días a la iglesia y ayudaba a los pobres y necesitados." "Te he preguntado quién eres, no lo que hacías." Evidentemente, no consiguió pasar el examen, y fue enviada de nuevo a la tierra. Cuando se recuperó de su enfermedad, tomó la determinación de averiguar quién realmente era y su vida cobró otro sentido..."

Como es evidente, la esencia del SER no la dan las características, sino que desde la perspectiva del Enfoque Humanista Existencial se parte de que el SER Humano no solo es una manifestación de sus instintos y no se puede reducir únicamente a su conducta, sino por el contrario, se trata de un ser humano INTEGRAL, holista, que se describe como bio-psico-socio-espiritual ya que cuenta con un cuerpo (dimensión biológica), emociones, pensamientos, sentimientos y comportamientos (dimensión psicológica), relaciones interpersonales (dimensión social) y una dimensión noológica que corresponde a aquel aspecto que lo hace específicamente humano, diferenciándolo de los animales, es decir la esencia, que es desde donde se ejerce la libertad a través de nuestra capacidad de decisión acompañada de la responsabilidad de asumir las consecuencias de nuestras elecciones.

El Psicólogo Carl Rogers propone desde su Teoría de la Personalidad varios elementos técnicos, relacionales y actitudinales que favorecían un cambio positivo, el crecimiento personal y el desarrollo humano, entre los que se destaca el concepto de tendencia actualizante, la cual define como la tendencia innata del organismo a desarrollarse con todas sus potencialidades, esta tendencia se dispara cuando una persona se encuentra con otra que la comprende y le permite ser.

Desde aquí, incluye la empatía como una condición necesaria para impulsar el crecimiento ya que implica la posibilidad de ponerse en el lugar de la otra persona resonando afectivamente con su vivencia, así como la congruencia, que implica la autenticidad (ser como uno es, sin máscaras ni asumiendo roles) y la transparencia (mostrarse tal cual es expresando los sentimientos y pensamientos). A partir de la congruencia se puede alcanzar coherencia entre el hacer (comportamiento), el sentir (emoción) y el pensar (razón), así como entre el sí mismo real (lo que se es) y el sí mismo ideal (lo que se desea llegar a ser).

Gracias por sus aportes

CHOCÓ

SAN ANDRÉS Y PROVIDENCIA

Familia Metropolitana se solidarizó con los hermanos del Chocó, enviandoles ayudas a través de nuestra estudiante de Enfermería Wendy Moreno, quien se encargó de entregarlos en la población de Riosucio.

Así mismo, también nos solidarizamos con el sector insular colombiano enviando ayudas humanitarias a San Andrés y Providencia.

La Dirección de Planeación gestionó dicho envió a través de la Armada Nacional.

LA CITA

Valiente no es el que no siente miedo, sino el que a pesar de tenerlo actúa.

Anónimo